



Journal de la municipalité de Saint-Pacôme  
Numéro 3 | Mars 2021



# Le Pacômien

## LE MOT DU MAIRE

# LA DERNIÈRE LIGNE DROITE



**Dernière année** pour votre Conseil actuel et dernière étape pour finaliser les projets initiés durant ce mandat. L'année 2021 est année d'élection municipale.

La construction du second réservoir d'eau potable pour répondre aux besoins de réserve incendie, la mise en place d'un réseau d'aqueduc et d'égout pour le secteur Nord-du-Rocher, et la fourniture d'eau potable du secteur du Fronteau sont les

projets importants en cours de réalisation. D'autres projets de moindre envergure, mais tout aussi importants, sont sur la table de travail : l'ingénierie de la télémétrie du réseau d'aqueduc et d'égout, l'analyse de la vulnérabilité de nos sources d'eau potable et la rénovation de certaines infrastructures municipales. Encore une année remplie de défis.

Le Conseil a également fait preuve d'une grande rigueur budgétaire durant ces dernières années. Cette rectitude était rendue nécessaire afin d'ériger une marge de manœuvre financière, inexistante en début de mandat. Les missions essentielles

ont été préservées et les discrétionnaires ont été mises en veilleuse. Pour l'heure, le Conseil considère que les finances plus saines permettent une reprise des investissements. Toutefois, ce ne serait pas encore suffisant pour certains, mais convenable pour les moyens que le Conseil actuel peut y consacrer. L'embauche de brigadiers scolaires, les contrôles électroniques de la circulation, l'entretien paysager de nos parcs, la réfection des plaques du circuit patrimonial, l'ajout de crédits en culture sont les priorités retenues pour... cette dernière ligne droite.

**Robert Bérubé**  
Maire

## UN MOT DE L'ÉQUIPE

# UN ESPACE BIEN À NOUS

**Voici déjà la troisième édition** du *Pacômien*. Tranquillement, nous prenons le pouls des citoyens et nous analysons leurs besoins pour orienter nos prochaines publications. Il est important pour nous que ces pages vous ressemblent et vous soient utiles, et ce sont vos commentaires qui nous aident à le réaliser.

Aussi, n'hésitez pas à communiquer avec nous à [loisir@stpacome.ca](mailto:loisir@stpacome.ca) ou sur la page Facebook de la municipalité pour nous faire part de vos idées : qu'aimeriez-vous lire dans *Le Pacômien*, aimeriez-vous collaborer à la rédaction, de façon sporadique ou régulière, est-ce que la fréquence de quatre parutions par année est suffisante pour vous ou pour votre organisme, les formats offerts (papier et PDF) vous conviennent-ils?

Nous nous interrogeons également sur les missions respectives des deux organes d'information présents à Saint-Pacôme, soit *Le Pacômien* et *Votre conseil vous informe*. La fréquence de diffusion non synchronisée des deux publications est-elle un plus pour vous? L'information municipale devrait-elle être regroupée dans une seule publication? Devrait-on pour ce faire augmenter la fréquence du *Pacômien* à six parutions par année, ou plus?

Toutes ces questions méritent d'être partagées avec vous pour alimenter notre réflexion. *Le Pacômien* veut avant tout être le plus inclusif possible, afin de devenir un espace de circulation des informations et des idées, notre perron d'église en papier.

Nous souhaitons que tous les citoyens y trouvent des textes pertinents qui renforceront notre sentiment d'être une communauté dynamique. C'est en nous connaissant mieux que nous pourrons maintenir cette communauté et y trouver toutes les richesses qu'elle recèle.

À bientôt, nous avons hâte de vous lire!



L'équipe de rédaction

# EN BREF



## MÉCHOUI AU PORC

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Pacôme Conseil 10086 organisent un

**souper méchoui au porc avec formule pour emporter**, bienvenue à tous!

**Date :** Samedi 27 mars 2021

**Lieu :** Édifice municipal de Saint-Pacôme

**Heure :** 17 h 30

**Formule :** Repas à emporter

**Réservation :** Mme Sylvie Gagnon  
418 300-0619  
ou M. Donald Émond  
418 551-4396

## AIDER LA FONDATION

La **Fondation André-Côté** offre à la population des masques sanitaires artisanaux afin de soutenir sa mission, qui est d'assurer accompagnement, confort et



soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable ainsi qu'à leurs proches.

Les masques sont disponibles sur rendez-vous au Kamouraska, au coût de 10 \$ pour quatre masques, ou de 15 \$, frais de poste inclus, partout au Québec.

Commandez à [fondationandrecote.ca/masque/artisanal](http://fondationandrecote.ca/masque/artisanal)

## DES NOUVELLES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

La dernière rotation de livres a eu lieu le 3 mars 2021; plusieurs nouveaux volumes sont donc à votre disposition. De plus, nous recevons présentement l'exposition *Les proches aidants*. Ces volumes seront disponibles à votre bibliothèque jusqu'au mois d'août 2021.

Nous sommes très satisfaites de la participation des citoyennes et citoyens à notre vente de livres usagés. L'argent ainsi amassé servira à enrichir notre collection locale. Nous remercions toutes les personnes qui ont pris la peine de se déplacer, et nous vous disons : **À la prochaine!**

Célyne Rousseau  
Responsable de la bibliothèque



## REPAS CABANE À SUCRE

Une invitation du Cercle de Fermières de Saint-Pacôme.

**Date :** Dimanche 11 avril 2021

**Au menu :** Omelette, fèves au lard, jambon, pouding chômeur au sirop d'érable

**Formule :** Repas à emporter exclusivement

**Coût :** **GRATUIT** pour les plus de 65 ans et les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte  
**5\$** pour les 13 à 64 ans

**Réservation :** 418 852-1697

ou

[fermierestpacome@outlook.com](mailto:fermierestpacome@outlook.com)

## PLACES LIMITÉES!

Réservez avant le 5 avril 2021

## MADA

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

**Chers aînés**, c'est grâce à vous si ce journal est de retour, nous aimerions avoir vos idées sur des chroniques que vous aimeriez y lire.

Aussi, si vous avez le goût de partager vos connaissances sur différents sujets, n'hésitez surtout pas et c'est avec grand plaisir que nous pourrions les publier dans *Le Pacômien*.

## Pour plus d'information

[info@stpacome.ca](mailto:info@stpacome.ca)  
418-852-2356  
poste 201



## VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE, VOUS VIVEZ UNE SITUATION DIFFICILE AVEC VOTRE CONJOINT(TE), VOS ENFANTS?

N'hésitez pas à consulter. Des professionnels sont là pour vous aider. Que ce soit votre médecin, une intervenante du CSLSC ou des diverses ressources communautaires, toutes ces personnes peuvent vous écouter et vous conseiller sur la meilleure façon de venir à bout de votre problème, quel qu'il soit.

Pensez à votre entourage, vous avez peut-être une amie qui saurait avoir une oreille attentive et pourrait vous aider à y voir un peu plus clair.

L'important c'est d'en parler avant que la situation ne devienne incontrôlable.



*Une suggestion du Cercle de Fermières Saint-Pacôme, le bien-être de tous nous tient à cœur.*

Le Pacômien est publié quatre fois par année par la Municipalité de Saint-Pacôme, et diffusé gratuitement dans tous les foyers de la municipalité. Des exemplaires sont disponibles au bureau municipal. Il est aussi possible de le consulter en ligne au [www.st-pacome.ca](http://www.st-pacome.ca) ou sur la page Facebook de la municipalité.

**Coordination du contenu**  
Andréane Collard-Simard

**Révision, conception et montage**  
Studios Sigma

### Rédaction

Robert Bérubé, Valérie Boulet-Thuotte, Louise Chamberland, Donald Émond, Maurice Gagnon, Lise Michaud, Marie Parent, Célyne Rousseau, Éliane Vincent

### Photographie et illustration

Micheline Boucher, Jocelyne Hudon • Images d'agence : Vecteezy © xiayamoon; Pixabay © giselaatje, diapicard et sippakorn yamkasikorn

**Prochaine date de tombée**  
21 mai 2021

### Prochaine parution

23 juin 2020

### Information et réception des textes

Gina Lévesque, adjointe administrative  
418 852-2356, poste 0 ou [info@st-pacome.ca](mailto:info@st-pacome.ca)

Le Pacômien est imprimé sur du papier Rolland Enviro100 Print, contenant 100% de fibres postconsommation et fabriqué au Québec. Le partage du contenu de cette publication est vivement encouragé.



# LE CERCLE ET VOUS

## DES ORGANISMES ENGAGÉS POUR LA SAINT-VALENTIN

**Le partage**, l'entraide et l'engagement étant au cœur de notre mission, nous avons choisi pour célébrer la Saint-Valentin d'offrir un repas de bœuf bourguignon avec accompagnements, soupe et dessert aux aînés de notre municipalité. Rien de mieux pour les reconforter et briser l'isolement de plusieurs.

MILLE MERCIS aux organismes communautaires qui ont généreusement accepté de nous soutenir financièrement afin que nous puissions offrir ce repas à nos aînés. C'est avec plaisir que nous les nommons et que nous leur adressons nos remerciements : les Chevaliers de Colomb, le Club des 50 ans et plus, le Comité d'action contre la pauvreté (CACP) et la Garde paroissiale.

Merci aussi à toutes celles parmi nos membres qui ont collaboré à la préparation du repas. Pandémie oblige, nous avons réduit « l'équipe du tonnerre » afin de nous conformer aux normes édictées par la Santé publique. Des bénévoles des autres organismes ont aussi participé.

Quelques personnes qui avaient demandé une livraison n'ont pas reçu leur repas. Nous nous en excusons.

Bien que près de 400 repas aient été servis, nous sommes convaincues que quelques personnes n'ont pas pu être jointes. Nous tenterons de faire mieux la prochaine fois, et surtout de nous assurer de contacter tous les citoyens de 65 ans et plus. Une tâche ardue, car plusieurs ne sont pas inscrits dans le bottin téléphonique. N'hésitez pas à nous contacter pour ajouter votre nom à notre liste d'appel!

### NOUVELLES DU QUOTIDIEN

Nos locaux sont ouverts depuis le 8 février, toutefois les mesures sanitaires doivent être respectées et vous devez prendre rendez-vous avec une des responsables avant de vous y rendre.

#### CONTACTS UTILES

POUR JOINDRE LES RESPONSABLES  
DU LOCAL DE TISSAGE

##### À la Municipalité

418-852-2356, poste 211

<b>Marie Parent</b>	<b>Hélène Turenne</b>
418 852-1697	418-852-1040

Grâce à une subvention du programme Nouveaux Horizon pour les aînés (PNHA), nous nous sommes procuré des appareils de conditionnement physique. Très prochainement, nous serons en mesure d'ouvrir ce local. Nous sommes à établir les règlements ainsi que les tarifs, membres et non-membres, pour l'utilisation des équipements.

Encore là, tout devra se faire en conformité avec la réglementation en vigueur dans notre région en cette période de pandémie.

Le volet « amélioration des conditions de vie des femmes et de la famille » représente 50 % de notre mission. La santé physique en fait partie et nous avons insisté sur cet aspect au soutien de notre demande de subvention.

Comme vous pouvez le constater, nous avons un éventail d'activités à proposer à nos membres et à toutes celles qui voudraient le devenir.

Nous vous informerons des activités à venir sur le site Facebook du Cercle et celui de la Municipalité.

Joyeuses Pâques et bon printemps, des jours meilleurs sont à venir.

### Les membres du Conseil d'administration local du Cercle de Fermières Saint-Pacôme

Participer à la collecte matières organiques est un petit geste qui a un très grand impact positif. Et l'hiver est une très bonne période pour commencer à participer au bac brun, car les températures froides sont nos alliées! Voici quelques trucs et astuces :

- Tapissez le fond de votre bac brun et de votre bac de comptoir avec du papier journal, des sacs de papier brun ou des sacs COMPOSTABLES
- Refermez bien le couvercle
- Placez vos viandes ou les os enveloppés dans du papier journal au congélateur jusqu'au jour de la collecte
- Rincez votre bac de cuisine avec de l'eau et du détergent doux ou du vinaigre blanc
- Ne mettez pas de liquides dans le bac brun

## LE BAC BRUN

### QU'EST-CE QUE ÇA MANGE EN HIVER...

#### ET LES TROIS AUTRES SAISONS AUSSI?

**Dans ma famille** les repas des Fêtes, que ce soit en petit ou grand comité, amènent leur lot de travail en cuisine pour la création de repas bien reconfortants. Surtout cette année, je me ferai un plaisir d'être aux fourneaux pour concocter de bons repas et mignardises qui deviendront une source de reconfort, illuminant ces temps tumultueux. Or, une fois bien repus et la serviette de table déposée aux côtés des assiettes, que reste-t-il de ces aliments qu'on a cuisinés avec amour, épluchés, découpés ou encore utilisés comme marinade ou base de bouillon?

Ne vous tracassez pas! Plutôt que de les envoyer remplir inutilement les lieux d'enfouissement technique<sup>1</sup>, il y a une solution qui est de les mettre au bac brun. En plus, il y a une foule de bonnes raisons d'utiliser votre beau brun sur roues :

- Diminuer le volume de déchets enfouis
- Réduire les gaz à effet de serre
- Produire de l'énergie
- Enrichir et fertiliser les sols

#### QUOI METTRE DANS VOTRE BEAU BRUN SUR ROUES?

- Carcasses de poulet
- Restes de viande, gras et peau
- Épluchures de fruits et de légumes
- Poissons et fruits de mer (coquille aussi)
- Écales de noix et noyaux de fruits
- Produits laitiers
- Gâteaux, biscuits, bonbons
- Tartinades, confitures et condiments
- Café, filtres à café et sachets de thé
- Essuie-tout et serviettes de table
- Boîtes de pizza et de pâtisserie

<sup>1</sup> Dépotoir



# LE TEMPS DE BIEN FAIRE LES CHOSES

LES JARDINS  
DU CLOCHER

Deux ans déjà que l'église appartient à un OBNL<sup>1</sup>. Qu'avons-nous réalisé depuis ce temps,

et qu'est-ce qui s'en vient? D'abord, nous avons établi la base de notre organisme, soit la mise en place du conseil d'administration et des règlements généraux, les demandes de différentes subventions pour réaliser notre projet, les protocoles d'entente avec nos partenaires (Inno-3B et la Municipalité), l'embauche de deux employés – un troisième en communication arrivera sous peu – et j'en passe.

Maintenant, c'est le temps de mettre le tout à exécution. Inno-3B devrait s'installer dans l'église incessamment pour finaliser la tour de production, et la culture pourra commencer. Nous avons aussi amorcé la discussion au sujet de l'espace multifonctionnel, pour lequel la Municipalité de Saint-Pacôme, en collaboration avec Les Jardins du clocher, a obtenu une subvention. Nous devrions y retrouver les bureaux de la Fabrique, un lieu pour le culte, une cuisine

<sup>1</sup> Organisme à but non lucratif

## LE MONDE SELON MAURICE UN BEAU GESTE DE PARTAGE

Le 14 février dernier, cinq organismes de notre municipalité se sont mis ensemble pour poser un beau geste de solidarité envers les aînés. Ils ont distribué gratuitement un plat de bœuf bourguignon à quelque 400 personnes de 65 ans et plus qui habitent à domicile ou dans l'une des trois résidences pour retraités de la municipalité.

Ce geste me touche surtout parce que ma maman de 96 ans faisait partie de ces aînés qui ont pu savourer ce repas préparé et servi par des bénévoles dans le respect des règles sanitaires relatives à la pandémie. Comme le mentionnait l'initiatrice de ce projet, Marie Parent, le but était de briser l'isolement qui touche nos aînés depuis que la COVID a décidé de leur faire la vie dure.

Vous savez quoi? La troisième vague a déferlé Saint-Pacôme à la Saint-Valentin. Mais c'était une vague d'amour, de partage et de gratitude. Bravo aux organismes et à la quinzaine de bénévoles qui ont gravité autour de l'événement.

Maurice

communautaire, un point de vente direct de nos produits, des bureaux pour les employés, une salle multifonctionnelle pour des événements et autres. Nous travaillons fort afin que le culte et les bureaux de la Fabrique soit relocalisés vers la fin de l'été.

Il est évident que la pandémie nous a mis en retard sur bien des points, mais soyez assurés que nous déployons toutes nos énergies afin de redonner à la communauté son lieu de rassemblement.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres passés et présents du conseil d'administration des Jardins du clocher pour leur disponibilité, leur dévouement et leur participation. Merci à nos employés pour leur dévouement. Merci à notre bénévole qui a accepté de déblayer le perron de l'église cet hiver. Merci à tous les citoyens pour leur patience, bientôt vous pourrez bénéficier de ce beau bâtiment qu'est notre église.

Lise Michaud

Présidente des Jardins du Clocher  
depuis février 2021



## LE COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT VOUS INFORME

Le comité de développement tient à réitérer ses remerciements aux entreprises, aux commerces et à la Municipalité pour leur collaboration lors de la promotion de l'achat local de Noël.

Juste un petit rappel aux gagnants, n'oubliez pas d'utiliser vos certificats, nos commerçants se feront un plaisir de les honorer.

Nous avons également assuré les frais de publipostage pour le passage de la Caravane du Kamouraska le 14 février dernier au pied de l'église. Ce fut un franc succès. Merci de votre participation!

Nous aurons bientôt un site internet et une page Facebook, le tout grâce à une subvention de la SADC. Nous vous ferons savoir dès qu'ils seront fonctionnels.

À venir également, le Forum du printemps, forum qui aura pour but de consulter la population afin d'élaborer le plan d'action de la municipalité, le dernier étant échu.

Nous vous aviserons des modalités de cette consultation, qui devra se faire en respectant les avis de la Santé publique. Soyez à l'affût, vous serez informés sous peu.

Votre comité de développement

## VOTRE BAC BRUN (SUITE)

- Sortez votre beau brun sur roues à chaque collecte, même si vous avez peu de matières
- N'oubliez pas que les sacs COMPOSTABLES sont acceptés, cherchez les logos ci-dessous sur les boîtes de sacs.

Et pourquoi ne pas réduire à la source? Consultez le site J'aime manger pas gaspiller.

<https://lovefoodhatewaste.ca/fr/a-propos/le-gaspillage-alimentaire-au-canada>

Pour toute question ou des commentaires, LA source d'information dans la région sur le traitement des matières résiduelles est Co-éco. N'hésitez pas à les contacter au 418 856-2628 ou 1 888 856 5552, poste 0, ou par courriel à [info@co-eco.org](mailto:info@co-eco.org). Ils vous guideront avec plaisir.

Valérie Boulet-Thuotte  
Citoyenne de Saint-Pacôme

## APPEL À VOUS

Le Pacômien ne serait pas complet sans votre voix citoyenne. Vous avez un sujet d'intérêt à partager avec la communauté? Nos pages vous sont ouvertes!

Soumettez votre texte d'un maximum de 200 mots à Gina Lévesque, [info@st-pacome.ca](mailto:info@st-pacome.ca) avant la date de tombée, en intitulant votre courriel « Pour Le Pacômien », et il pourrait se retrouver dans la prochaine édition.

Culture, société, environnement, trucs pratiques, loisirs, parlez-nous de tout ce qui vous intéresse, mais... on ne fait pas de politique!