QUE FAUT-IL APPORTER?

- * équipements de ski, planche ou raquettes

- * tenue d'hiver appropriée

o plusieurs petites couches (en pelures d'oignons) valent mieux qu'une grosse couche pour mieux s'adapter aux différents types de météo et d'activité physique

- * vêtements de rechange

- * tasse incassable

- * gourde

- * sac-à-dos d'excursion pour le transport des équipements de glisse

- * appareil photo

- * motivation et enthousiasme!