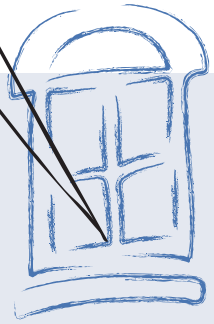
2012-2015

Saint-Pacôme

Politique famille & aînés



Mot du maire

Saint-Pacôme a toujours eu une préoccupation pour le bien-être de ses citoyens, et plus particulièrement pour les familles qui sont la richesse de notre communauté.

Depuis la première politique familiale, plusieurs actions ont été réalisées et c'est maintenant le temps de vous présenter la deuxième politique qui s'accompagne cette fois de la politique Municipalité amie des aînéEs (MADA).

Nous vivons dans un milieu qui favorise les liens familiaux, si enrichissants pour nos aînés qui sont particulièrement attachés à leur communauté.

Par ce renouvellement de la politique, la Municipalité démontre l'importance de la famille et de nos aînéEs pour la vie globale de notre milieu. C'est ce qui assure la vitalité de notre milieu, ce qui confirme le sentiment d'appartenance et de fierté de ceux qui y demeurent et de ceux qui ont choisi Saint-Pacôme comme terre d'accueil.

Je tiens à dire merci à tous ceux qui ont répondu au sondage, qui ont participé aux rencontres de groupe, tant pour la politique familiale que pour la politique MADA. Un grand merci également à tous ceux qui ont travaillé à l'élaboration du plan d'action, plus particulièrement aux membres du comité Village en santé et le comité MADA, sans oublier l'agente de développement Mathilde C. Loiselle qui a participé activement à toutes les démarches de planification et à la réalisation des deux politiques.

Maintenant, nous devrons répondre à des objectifs par des actions respectant un cadre financier, avec les ressources humaines disponibles et surtout avec des partenaires qui devront se faire confiance pour maximiser les réalisations au cours des prochaines années.

Gervais Lévesque

Remerciements

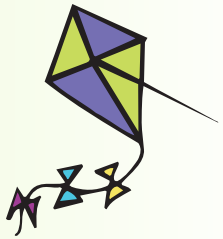
L'élaboration de la politique familiale et des aînés de Saint-Pacôme pour 2012 à 2015 a réuni plus de 18 bénévoles qui ont travaillé à sa réalisation depuis mai 2010. Ces bénévoles ont orchestré plusieurs consultations auprès des familles et des aînés et ont veillé à la bonne compilation et à l'interprétation des riches informations recueillies. C'est grâce à leur travail continu que la municipalité est en mesure d'offrir aujourd'hui aux Pacômiens et Pacômiennes des plans d'action porteurs de rêves et d'améliorations multiples pour la qualité de vie de nos familles et de nos aînés.

Les membres du comité Village en santé

Marc Bélanger
Pierre-Paul Blais
Anik Briand
Nathalie Desroches
Carmelle Fortin
Gervais Lévesque
Nathalie Morrissette
Marie Parent
Réjean Pelletier

Les membres du comité Municipalité amie des aînés

Raymonde Boucher
René Dubé
Carmelle Fortin
Michel Gagnon
Liette Grand-Maison
Pierre Grand-Maison
Lucile Lavoie
Noëlla Milliard
Étiennette Thériault



Un grand merci également à tous les partenaires qui croient en nos plans d'action et acceptent de s'y associer pour favoriser leur bonne réalisation.

La municipalité de Saint-Pacôme remercie le ministère de la Famille et des Aînés pour le soutien apporté à l'initiative de renouvellement de la politique familiale pour 2012 à 2015 et à l'entreprise d'élaboration de la politique Municipalité amie des aînés (MADA).

Saint-Pacôme

un milieu de vie attrayant

Dynamique et accueillant, Saint-Pacôme, capitale du roman policier, se démarque par son relief sinueux et la rivière Ouelle qui le sillonne. La beauté de ce patrimoine environnemental et bâti est reconnue dignement par l'Association des plus beaux villages du Québec. C'est ce même paysage pittoresque qui permet le rassemblement, sur un même territoire, d'une Station Plein air – combinant ski, planche à neige, glissades et D'Arbre en arbre – un club de golf reconnu, un belvédère offrant une vue panoramique sur le fleuve Saint-Laurent et les montagnes de Charlevoix ainsi que des sentiers pédestres qui longent la magnifique rivière à saumon qu'est la rivière Ouelle.

Le **penser et agir famille** se vit au quotidien dans la communauté. Les bénévoles œuvrant dans des organismes tels que le Cercle de Fermières, les Chevaliers de Colomb, le Club des 50 ans et plus, le Club Lions, le Club Optimiste, le Comité d'action contre la pauvreté, le comité Village en santé, le Conseil de Fabrique, etc., ont une incidence directe sur nos familles. La beauté du village, nous la devons aussi à tous ces bénévoles.

La politique familiale et des aînés s'inscrit donc dans une continuité. Elle vient réaffirmer l'importance des familles et mobiliser chacun de nous dans de nouvelles actions destinées à améliorer la qualité de vie des enfants, parents et aînés.

Association des plus beaux villages du Québec

Cercle de Fermières de Saint-Pacôme

Conseil 10086 Saint-Pacôme / Saint-Gabriel

Club des 50 ans et plus

Comité d'action contre la pauvreté

Comité Village en santé

Conseil de Fabrique de Saint-Pacôme

Penser et agir famille

Le renouvellement de la politique familiale témoigne de l'importance que revêt la qualité de vie des familles au sein de notre communauté. Le vieillissement de la population et l'exode rural représentent deux enjeux majeurs auxquels sont confrontées la majorité des régions du Québec. Les politiques familiale et MADA contribuent à l'amélioration de la qualité de vie de nos milieux et agissent pour l'inversement de la tendance démographique.

La première politique familiale municipale a permis l'aboutissement de nombreux projets visant à favoriser la rétention et l'installation de nouvelles familles à Saint-Pacôme. L'ouverture du local des jeunes Le Focus dans l'édifice municipal, la mise sur pied du programme d'accès à la propriété et l'accueil des nouveaux arrivants ne sont que quelques exemples des améliorations réalisées grâce au plan d'action de la politique familiale 2006-2009. Fort de ces avancées, Saint-Pacôme amorce une seconde phase de ce projet avec son plan d'action 2012-2015 de la politique familiale. À cette démarche s'ajoute la politique MADA.

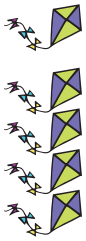
Par cette dernière, Saint-Pacôme reconnait l'importance de veiller à la qualité de vie de sa population aînée. Ces personnes contribuent à la vitalité de notre milieu. Nombreux sont ceux et celles qui s'impliquent au sein des organismes communautaires ou soutiennent nos jeunes familles. Leur bien-être doit être pris en compte par le milieu de vie qui les abrite.

Penser et agir famille

Objectif général

En se dotant d'une politique familiale et des aînés, la municipalité de Saint-Pacôme souhaite assurer une bonne qualité de vie à ses familles et aînés. La création d'un environnement accueillant, sécuritaire et dynamique constitue une condition *sine qua non* pour parvenir à inverser la tendance démographique actuelle de notre milieu.

Objectifs spécifiques



- Considérer la famille et les aînés comme partenaires à part entière, premiers moteurs de leur développement et de leur qualité de vie.
- Inciter les familles et aînés à participer à l'amélioration de la qualité de vie au sein de la municipalité.
- Privilégier le partenariat pour réaliser des actions en faveur des familles et des aînés.
- Répondre aux besoins des familles et des aînés, en tenant compte de leur diversité.
- Supporter la politique avec des plans d'action réalistes et applicables.

Champs d'intervention retenus

Le plan d'action de la politique familiale a été élaboré par le comité Village en santé, à partir des consultations menées auprès des familles, et est orienté vers les sept champs d'intervention suivants :

Communications
Vie communautaire
Qualité de vie des aînés
L'habitation et les services de proximité
Sécurité et transport
L'environnement et la qualité du milieu
Activités culturelles, de loisirs, de sports et de plein air

Le plan d'action de la politique MADA a été élaboré par le comité Municipalité amie des aînés, à partir des consultations menées auprès des aînés, et est orienté vers les trois champs d'intervention suivants :

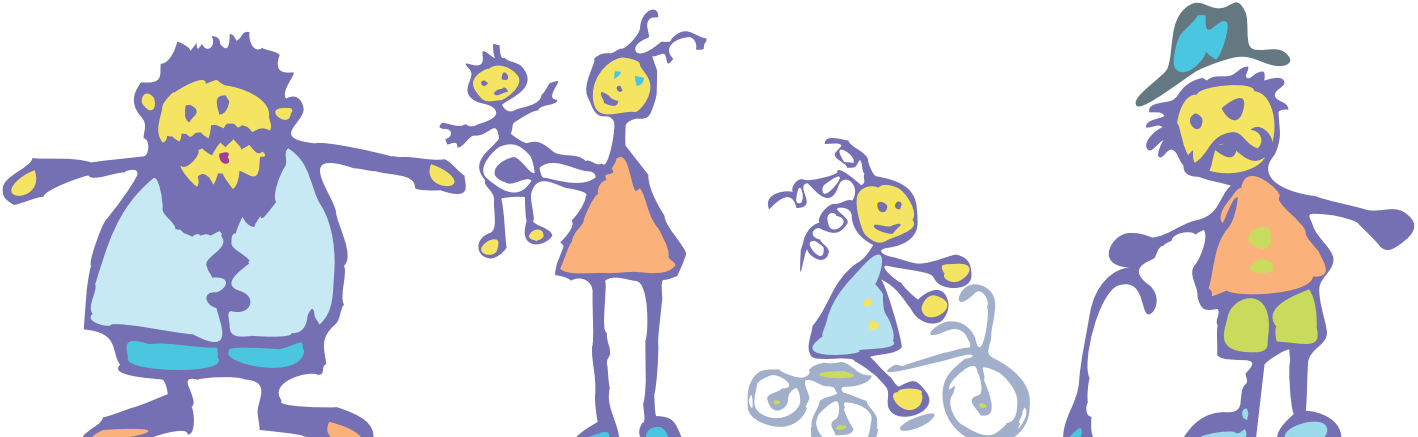
Santé
Participation
Sécurité

Définition
de la famille et des aînés

La famille est la cellule de base de notre société et le premier lieu d'apprentissage, de socialisation et de transmission des valeurs. Elle repose sur toute relation parents-enfants, quelle que soit la forme que prend l'union entre les parents ou la filiation entre l'enfant et ses parents. Cette définition inclut également toute relation où un adulte voit au bien-être et au développement d'un enfant.

Les aînés se caractérisent par leur âge, soit toutes les personnes de 50 ans et plus qui vivent dans notre milieu. Qu'ils soient natifs de Saint-Pacôme ou d'ailleurs, chacun a un bagage riche et porteur pour nos plus jeunes.

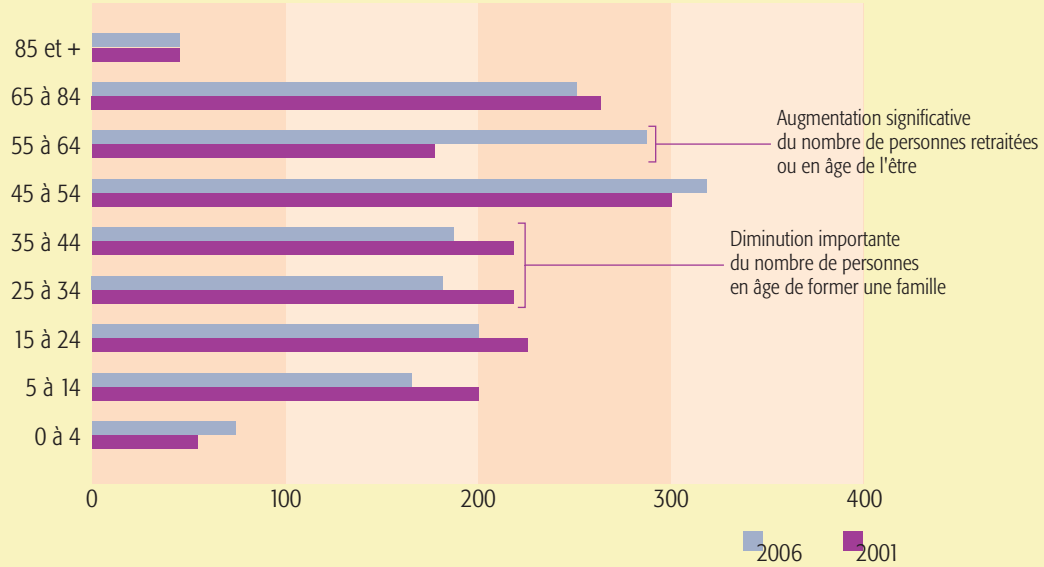
Au sens large, la famille comprend donc les parents biologiques, adoptifs, substituts et des enfants du sang, adoptés ou reçus en famille d'accueil, sans oublier les grands-parents ou la famille élargie.



Portrait de famille

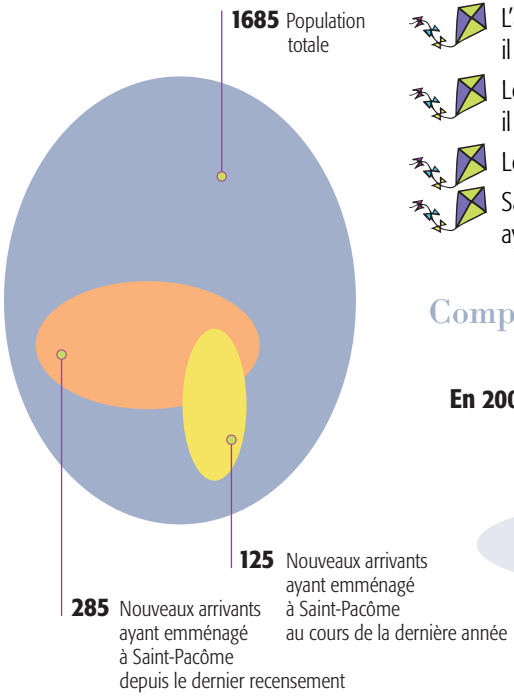
Proportionnellement à celles du Québec rural, les données comparées de 2001 et 2006 permettent de constater une décroissance démographique à Saint-Pacôme. L'exode rural touche particulièrement les jeunes. Une attention particulière doit être portée à nos familles pour assurer leur qualité de vie et ainsi favoriser leur rétention. Un milieu de vie sain demeure un important critère d'attraction pour les nouvelles familles. Les données statistiques de 2011 révèleront bientôt l'impact de la politique familiale de 2006 qui s'est achevée en 2009.

Évolution de la répartition de la population selon les groupes d'âge de 2001 à 2006



Portrait de famille

Les nouveaux arrivants à Saint-Pacôme en 2006

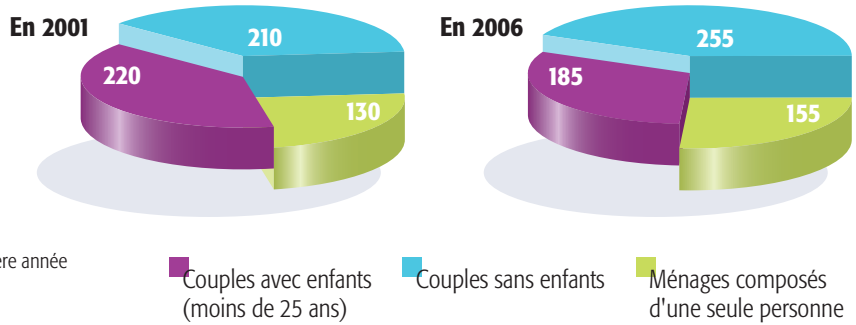


*Les données excluent les naissances

Quelques faits saillants :

- En 2001, la population pacômienne comptait 1705 habitants. Aujourd'hui, elle en compte 1685.
- L'âge médian de la population pacômienne était de 43,3 ans en 2001, il passe à 46,4 ans en 2006.
- Le nombre d'aînés à Saint-Pacôme était de 630 personnes en 2001 (37%), il passe à 745 en 2006 (45%).
- Le taux d'activité économique se situait à 58,6% en 2001, il se situe à 59,5% en 2006.
- Saint-Pacôme compte 655 personnes de 15 ans et plus ayant une formation postsecondaire (incluant le D.E.P.), soit 49% des 15 ans et plus.

Composition des ménages pacômiens



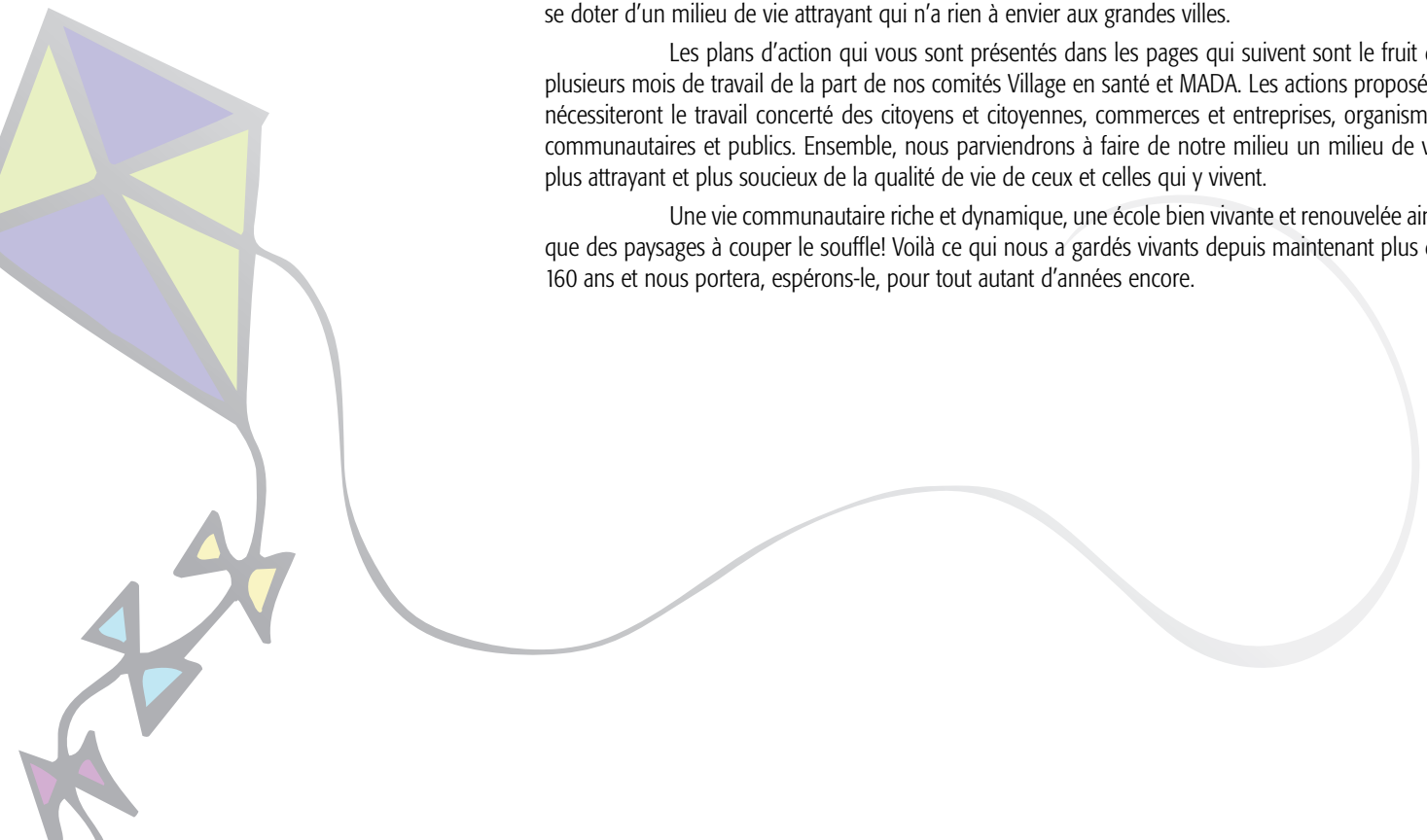
10

En conclusion

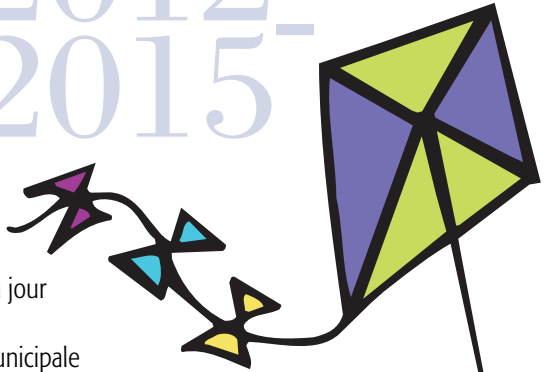
Saint-Pacôme n'échappe malheureusement pas à la tendance rurale nationale de décroissance démographique. Néanmoins, les Pacômiens et Pacômiennes unissent leurs forces pour se doter d'un milieu de vie attrayant qui n'a rien à envier aux grandes villes.

Les plans d'action qui vous sont présentés dans les pages qui suivent sont le fruit de plusieurs mois de travail de la part de nos comités Village en santé et MADA. Les actions proposées nécessiteront le travail concerté des citoyens et citoyennes, commerces et entreprises, organismes communautaires et publics. Ensemble, nous parviendrons à faire de notre milieu un milieu de vie plus attrayant et plus soucieux de la qualité de vie de ceux et celles qui y vivent.

Une vie communautaire riche et dynamique, une école bien vivante et renouvelée ainsi que des paysages à couper le souffle! Voilà ce qui nous a gardés vivants depuis maintenant plus de 160 ans et nous portera, espérons-le, pour tout autant d'années encore.



Plan d'action de la Politique familiale municipale 2012-2015



Volet 1 Communications

Constat Les familles souhaitent que le site internet de la municipalité soit maintenu à jour et que son contenu soit bonifié.

Objectif Améliorer la diffusion de l'information en provenance de l'administration municipale et des organismes du milieu vers la population.

Actions
- **Réorganiser** le site internet.
- **Éditer** régulièrement le contenu du site internet.
- **Promouvoir** la boîte à idées.

échéance 2014

Constat *Le Pacômien* est très apprécié de la population, plusieurs aimeraient que son contenu soit bonifié.

Objectif Améliorer la diffusion de l'information en provenance de l'administration municipale et des organismes du milieu vers la population.

Actions
- **Développer** le calendrier des activités de tous les organismes.
- **Inviter** les organismes à promouvoir leurs activités dans le Pacômien.

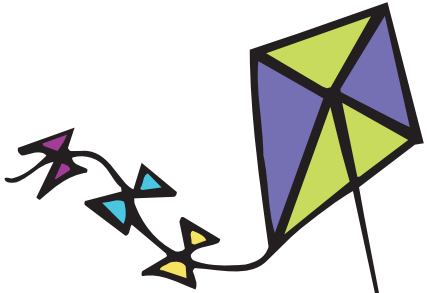
échéance 2013

Constat Les familles se disent mal informées des activités organisées dans la municipalité.

Objectif Améliorer la promotion des activités des organismes de Saint-Pacôme.

Actions
- **Créer** une infolettre dédiée aux activités communautaires et de loisir.
- **Créer** un tableau d'affichage extérieur pour les activités à venir.
- **Inviter** les organismes à promouvoir leurs activités à travers les nouveaux médias.

échéance 2015



Volet 2

L'habitation et les services de proximité

Constat La population pacômienne décroît et les familles s'en préoccupent.
Objectif Accroître l'établissement de nouvelles familles à Saint-Pacôme.
Action **Maintenir et renouveler** le programme d'accès à la propriété. — échéance 2014

Constat Les jeunes familles éprouvent des difficultés à trouver des places en garderie à Saint-Pacôme pour leurs enfants.
Objectif Accroître le nombre de places en garderie à Saint-Pacôme.
Actions **Étudier** la faisabilité d'établir un service de garde en milieu scolaire. — échéance 2014
Répertorier et promouvoir les places disponibles en garderie. — échéance 2013

Volet 3
L'environnement et la qualité du milieu

Constat Une meilleure diffusion de l'information relative aux enjeux environnementaux auprès des familles serait souhaitable.

Objectif Informer les familles sur les enjeux environnementaux.

Actions

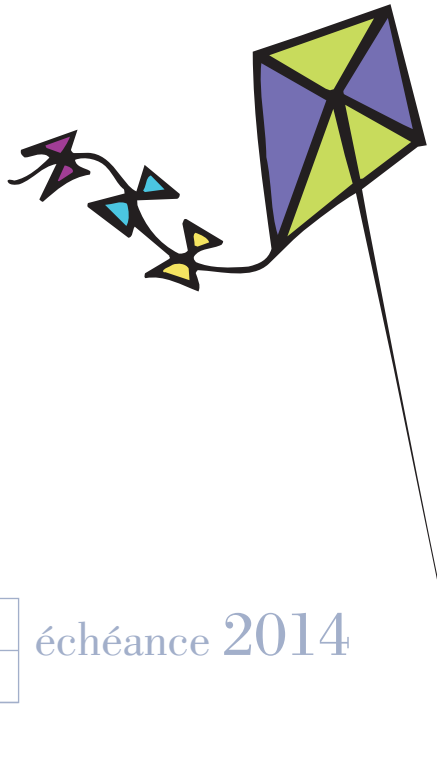
- **Publier** une capsule mensuelle de sensibilisation sur l'environnement dans le Pacômien. — échéance 2013
- **Organiser** des ateliers d'information sur l'environnement. (au moins un par année) — échéance 2014
- **Promouvoir** le test sur la qualité de l'eau auprès des résidents des maisons isolées. — échéance 2013
- **Promouvoir et soutenir** l'utilisation des couches lavables. — échéance 2015

Constat Les familles souhaitent que les attraits naturels du village soient mis en valeur, protégés et plus accessibles (rivière, montagne, arbres).

Objectif Accroître l'accès, la mise en valeur et la protection des attraits naturels du village.

Actions

- **Mettre** en valeur les sentiers pédestres et veiller à leur entretien. — échéance 2014
- **Créer** un comité d'embellissement qui sera chargé, entre autres, de veiller à la protection des attraits naturels et à la sécurité des installations de mise en valeur.



Volet 4
Vie communautaire

Constat Les bénévoles des organismes communautaires sont très appréciés par les familles, mais leur recrutement est difficile.

Objectif Assurer la survie des organismes et du dynamisme du milieu.

Actions

- **Élaborer** une politique du bénévolat.
- **Inciter** les organismes à créer un profil promotionnel de leurs activités qui sera inséré dans la pochette des nouveaux arrivants.
- **Publiciser** la participation des organismes lors des diverses activités.

échéance 2014

Constat Les familles déplorent l'absence de lieu de rassemblement à Saint-Pacôme.

Objectif Identifier les besoins en matière de lieu de rassemblement à Saint-Pacôme.

Actions

- **Effectuer** de nouvelles consultations pour mieux cibler les besoins en matière de lieu de rassemblement.

échéance 2014

Volet 5
Sécurité et transport

Constat Les familles considèrent dangereux de circuler sur les artères principales de Saint-Pacôme en raison de l'absence de traverse sécuritaire.

Objectif Favoriser la circulation piétonne par l'amélioration du sentiment de sécurité chez les piétons.

Actions

- **Sensibiliser** les automobilistes aux passages piétons. — échéance 2014
- **Installer** les panneaux de sensibilisation à la vitesse. — échéance 2013
- **Rencontrer** le ministère des Transports pour ce qui est de l'intersection de Bégin et Galarneau.
- **Étudier** la possibilité d'implanter de nouveaux passages piétonniers. — échéance 2015

Constat Les familles souhaitent pouvoir circuler à vélo sur les artères du village.

Objectif Favoriser le transport à vélo par l'amélioration du sentiment de sécurité chez les cyclistes.

Actions

- **Relier** Saint-Pacôme à la Route verte. — échéance 2015
- **Approcher** les municipalités avoisinantes pour étudier la possibilité de créer une bande cyclable sur la 230 entre Saint-Pacôme et La Pocatière.
- **Installer** des supports à vélo dans les lieux publics municipaux. — échéance 2014

Constat Le service de transport collectif et le covoiturage sont très peu utilisés par les familles.

Objectif Favoriser l'utilisation du transport collectif.

Actions

- **Développer** des incitatifs à l'utilisation des transports collectifs. — échéance 2014
- **Promouvoir** le service dans les médias locaux. — échéance 2013

Volet 6

Activités culturelles, de loisirs de sports et de plein air

Constat Les familles souhaitent avoir accès à une offre d'activités dirigées de sports et de loisirs.

Objectif Accroître l'offre en loisirs et en sports.

Actions

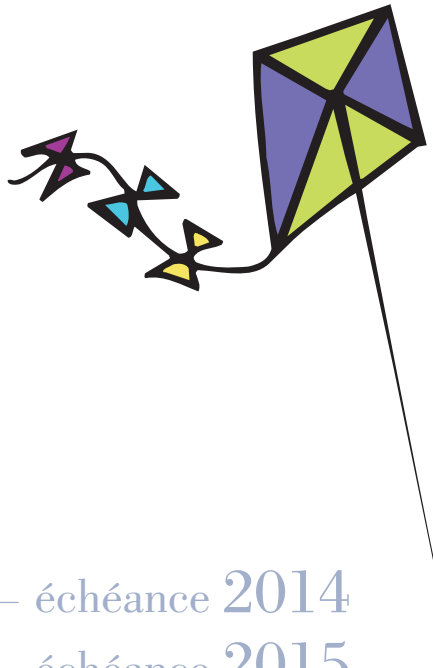
- **Former** un comité loisirs. — échéance 2013
- **Recenser** les personnes compétentes pour offrir des activités dirigées à Saint-Pacôme ou aux alentours. — échéance 2014
- **Élaborer** une programmation d'activités en fonction des saisons. — échéance 2015

Constat Les familles souhaitent avoir accès à une programmation culturelle plus riche.

Objectif Accroître l'offre culturelle à Saint-Pacôme.

Actions

- **Former** un comité culturel. — échéance 2015
- **Élaborer** une politique culturelle pour la Municipalité. — échéance 2015



Volet 7
Qualité de vie des aînéEs

Constat Les familles souhaitent que les occasions de rencontres intergénérationnelles soient accrues.

Objectif Créer des occasions de rencontres intergénérationnelles.

Actions

- **Modifier** la vocation d'un des parcs pour en faire un parc intergénérationnel. — échéance 2014
- **Créer** un jardin communautaire. — échéance 2015

Constat Les familles souhaitent qu'une attention particulière soit consacrée à la qualité de vie des aînés.

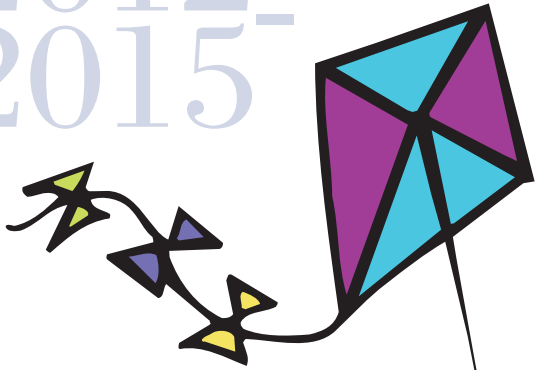
Objectif Accroître la qualité de vie des aînés.

Actions

- **Mettre** sur pied une politique Municipalité amies des aînéEs (MADA). — échéance 2013

Plan d'action de la politique Municipalité amie des aînéEs

2012-2015



Volet 1 Santé

Constat Les aînés pratiqueraient plus de sports et loisirs si les infrastructures étaient adéquates

Objectif Doter Saint-Pacôme d'infrastructures adéquates pour favoriser la pratique d'activités de loisirs et de sports chez les aînés.

Actions

- **Étudier** les possibilités de construction d'une passerelle à l'emplacement de l'ancien pont Hudon. — échéance 2015
- **Assurer** l'accessibilité des salles d'eau et abreuvoirs dans les parcs municipaux. — échéance 2013

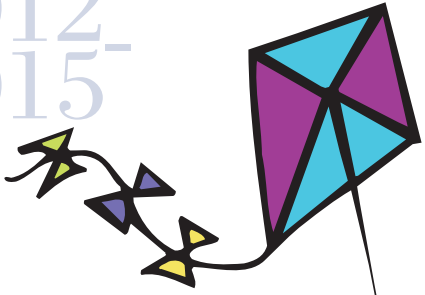
Constat Les aînés pratiqueraient plus de sports et loisirs si l'offre d'activités était plus diversifiée

Objectif Accroître l'offre d'activités de sport et de loisir pour les aînés.

Actions

- **Offrir** une programmation d'activités dirigées de loisirs et de sports tenant compte des goûts et besoins des aînés.
- **Soutenir** les organismes dans leurs initiatives de mise sur pied d'activités destinées aux aînés.

échéance 2014



Volet 1 Santé suite

Constat Les aînés méconnaissent les services et ressources à leur disposition dans le milieu.

Objectif Faire connaître les ressources du milieu.

Actions

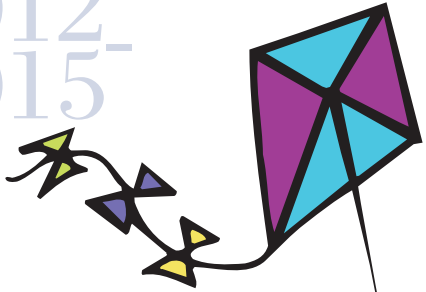
- **Concevoir** une page aimantée, résumé des ressources d'urgence pour les aînés. — échéance 2013
- **Promouvoir** le service de transport collectif. — échéance 2014
- **Organiser** des cafés-rencontres thématiques.

Constat Les personnes qui donnent de leur temps pour soutenir les aînés en perte d'autonomie à domicile ont peu de ressources à leur disposition.

Objectif Soutenir les proches aidants et bénévoles impliqués auprès des aînés à domicile.

Actions

- **Répertorier** les organismes qui soutiennent les proches aidants dans la région et en promouvoir les services. — échéance 2013
- **Prendre** des mesures pour exercer un changement politique dans l'accès aux ressources spécialisées au Kamouraska.



Volet 2
Participation

Constat Les aînés et les familles manifestent le désir que les occasions de rencontres intergénérationnelles soient accrues à Saint-Pacôme.

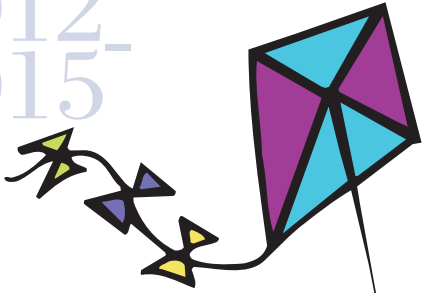
Objectif Favoriser les relations intergénérationnelles.

Actions
- **Créer** un parc intergénérationnel. — échéance 2015
- **Organiser** des activités intergénérationnelles. — échéance 2014

Constat Les aînés constituent la plus grande force bénévole du milieu.

Objectif Développer une stratégie de recrutement des bénévoles.

Actions
- **Maintenir** les activités de reconnaissance bénévole. — échéance 2013
- **Outiller** les organismes dans leur recherche de relève. — échéance 2015



Volet 2 Participation suite

Constat Les aînés ont accès à peu d'information sur la vie municipale et communautaire.

Objectif Maintenir les aînés informés des activités et services offerts dans la municipalité et la région.

Actions

- **Maintenir** la distribution du journal municipal *Le Pacômien*. — échéance 2013
- **Mettre sur pied** une chaîne de messagers pour favoriser le bouche-à-oreille. — échéance 2015
- **Mettre de l'avant** des façons innovatrices de diffuser l'information.

Constat Les services municipaux et commerciaux pourraient être mieux adaptés à la réalité des aînés.

Objectif Adapter les services municipaux et commerciaux à la réalité des aînés.

Actions

- **Inciter** les commerçants à assurer l'accessibilité de leur commerce pour les personnes à mobilité réduite. — échéance 2015
- **Appuyer** les résidences pour aînés dans leur initiative de création d'une bibliothèque interne pour leurs résidents. — échéance 2014

Volet 3 Sécurité

Constat Les aînés souhaitent que les déplacements actifs soient rendus plus sécuritaires à Saint-Pacôme.

Objectif Rendre les déplacements actifs plus sécuritaires pour les aînés.

Actions

- **Étudier** les possibilités de création de bandes cyclables sur la route 230. — échéance 2015
- **Prolonger** les trottoirs là où nécessaire et assurer leur entretien.
- **Sensibiliser** les automobilistes aux passages piétonniers. — échéance 2014
- **Limiter** le nombre de chiens errants ou non attachés dans les rues de Saint-Pacôme.

Constat Le sentiment de sécurité chez les aînés de Saint-Pacôme est un atout à préserver.

Objectif Maintenir et accroître le sentiment de sécurité chez les aînés.

Actions

- **Mettre sur pied** un programme de surveillance de quartier. — échéance 2015

Bibliographie

Statistique Canada. 2007. Saint-Pacôme, Québec (Code2414070) (tableau). Profils des communautés de 2006, Recensement de 2006, produit nº 92-591-XWF au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 13 mars 2007.

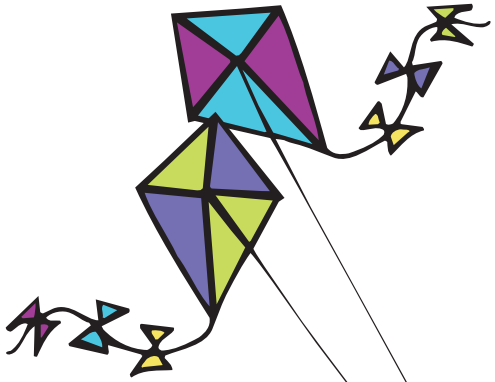
En ligne : www12.statcan.ca/census-recensement/2006/dp-pd/prof/92-591/index.cfm?Lang=F (site consulté le 13 janvier 2011).

Statistique Canada. 2002. Saint-Pacôme, Québec (Code2414070) (tableau). Profils des communautés de 2001. Diffusé le 27 juin 2002. Date de modification : 2005-11-30. No. 93F0053XIF au catalogue de Statistique Canada.

En ligne : www12.statcan.ca/english/Profil01/CP01/Index.cfm?Lang=F (Consulté le 13 janvier 2011).

Ulric Lévesque et al., *150e Saint-Pacôme* Tome 1, Notre histoire

Martin, Véronique, et al., *Municipalité amie des aînés : Favoriser le vieillissement actif*, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2009.



Imprimé sur du Rolland Enviro100 Print, contenant 100%de fibres postconsommation, fabriqué au Québec par Cascades à partir d'énergie biogaz et certifié FSC recyclé, Écologo et Procédé sans chlore.