



Un mot de la mairesse

Bonjour à vous, concitoyennes et concitoyens,

En 2023, la municipalité a mis sur pied un programme d'aide de mise aux normes des fosses septiques. Dans un premier temps, les résidents du secteur Nord du rocher ont pu en profiter.

Comme il reste des montants disponibles, nous aimerions rappeler à la population que ce programme est ouvert à tous et qu'il offrira les mêmes avantages qui prévalaient lors de son ouverture et ce, jusqu'à épuisement des fonds. Pour avoir des informations relatives à ce programme, vous n'avez qu'à appeler à la municipalité et vous pourrez obtenir tous les renseignements concernant les modalités pour y avoir recours.

Également, en ce qui concerne le projet de regroupement, un communiqué de presse vous dira que l'étude se continue et qu'un rapport sera disponible dans les prochaines semaines.

Une bonne nouvelle toute fraîche pour notre municipalité : Le Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA), auprès duquel nous avons présenté une demande, a accordé à Saint-Pacôme une subvention de 100 000\$ pour l'aménagement d'un local pour les aînés. Des détails suivront.

Sur ce, bon début de printemps à tous au nom de votre conseil municipal,

Louise Chamberland



Bénévoles recherchés

La Municipalité de Saint-Pacôme est à la recherche de bénévoles, afin de monter une liste. Cette liste servirait lorsqu'il y a des activités sociales, culturelles ou sportives organisées par la municipalité et pour lesquelles de l'aide bénévole est nécessaire.

Que ce soit pour quelques heures par année, pour une ou plusieurs activités, toute aide est la bienvenue 😊.

Pour donner votre nom, il vous suffit de contacter la municipalité au 418-852-2356 poste 201, ou par courriel au info@st-pacome.ca.

Donner, ça fait du bien et ça rend heureux!
Merci de votre collaboration.



Voilà qu'avec l'arrivée du beau temps, le festival des petits cadeaux laissés par nos amis les chiens sur le bord des routes bat son plein!

En effet, quoi de plus agréable que de se promener en admirant les magnifiques paysages et marcher sur l'un de ces beaux cadeaux?

Voici donc quelques rappels de ce que tout propriétaire de chien et de chat responsable et respectueux de ses concitoyens devrait faire :

Contrôle de votre chien ou chat : Tout chien ou chat gardé à l'extérieur de l'unité d'occupation de son propriétaire ou ses dépendances doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain.

Licence obligatoire : Nul ne peut garder un chien vivant habituellement à l'intérieur des limites de la Municipalité de Saint-Pacôme, à moins d'avoir obtenu au préalable une licence. Cette obligation ne s'applique qu'aux chiens ayant plus de trois (3) mois d'âge. Vous devez vous procurer cette licence au bureau municipal au coût de 10,00\$.

Nuisances générales : Les faits, circonstances, gestes et actes ci-après énoncés constituent des nuisances au sens du présent règlement, sont considérés comme des infractions et sont prohibés :

Le fait, pour un chien d'aboyer, de hurler ou de gémir de façon à troubler la paix et la tranquillité d'une ou de plusieurs personnes;

Le fait, pour un chat ou un chien, de causer un dommage à la propriété publique ou privée;

Le fait, pour un chat ou un chien, de fouiller dans les ordures ménagères;

Le fait, pour un chien, de se trouver dans les endroits publics avec un gardien incapable de le maîtriser en tout temps;

Le fait, pour un gardien, de laisser uriner son chien sur une pelouse ou un arrangement floral d'une place publique ou d'une propriété privée autre que la sienne;

L'omission pour le gardien d'un chien, sauf d'un chien guide, d'enlever et de nettoyer immédiatement par tous les moyens appropriés, d'une propriété publique ou privée, les matières fécales de son chien.

(Extrait du règlement no 150 concernant les animaux)

Gardez à l'esprit que l'harmonie entre concitoyens est l'affaire de tous!

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Mathieu RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription
418-254-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893
8, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206
Montreal, Québec H5V 1J7
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Edifice Claude-Béland
418 492-7700 | Sans frais : 1 866 774-1893
225, rue BOUCHÉ, bur. 301
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Casse-Croûte

PLAN B

174, boulevard Bégin
St-Pacôme, Qc
G6L 3K0
418-852-3388

Location d'outillage
Garage
J. C. HUDON inc.

86, chemin de la Station
Sainte-Anne-de-La Pocatière
(Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418 856-2427
www.locationjchudon.com

Le 17 mars, plus de 330 personnes sont venues au déjeuner cabane à sucre des Chevaliers de Colomb.

Une belle équipe de bénévoles et de nombreux commanditaires de la région ont permis la réalisation de cette belle activité.

La prochaine activité des Chevaliers sera le **Souper Méchoui pour emporter** qui aura lieu le 21 avril au centre municipal. Les billets sont en vente présentement. Contactez M. Donald au 418-308-0672 ou le 418-551-4390 ou bien Mme Nicole au 418-308-0563.

Les Chevaliers remercient toute la population de Saint-Pacôme pour leur soutien !



Au pire...

Vous avez sûrement déjà vu la publicité de Recyc-Québec dans laquelle on voit un couple qui se demande si leur vieille perceuse peut aller au recyclage. Ensuite, on explique les dangers possibles de mettre un objet qui n'a pas sa place dans le bac de recyclage.

Eh bien, la publicité était prémonitoire puisqu'un incident du même genre est arrivé il y a peu de temps avec l'un de nos camions de la Régie des matières résiduelles. Une batterie de perceuse qui avait été jetée aux ordures a pris feu dans le camion. Heureusement, le conducteur a réagi rapidement et a maîtrisé le début d'incendie.

Au pire, le camion serait passé au feu complètement. Au pire, le chauffeur du camion aurait été brûlé gravement. Au pire, il serait mort dans l'incendie.

La façon dont on dispose de nos matières résiduelles a un impact non seulement sur l'environnement mais aussi sur la sécurité des gens. En cas de doute, l'application « Ça va où ? », qui est gratuite à télécharger sur votre téléphone, peut vous indiquer l'endroit approprié pour vos déchets. En faisant une recherche rapide, j'ai pu voir que les batteries peuvent être déposées dans les bureaux de Postes Canada ou à l'écocentre. Un petit geste qui peut éviter de grands drames.

Chantal Boily, administratrice à la Régie des matières résiduelles

Fier partenaire!



VOTRE BIBLIOTHÈQUE MATHILDE-MASSÉ

L'abonnée du mois de février est **Jacinthe Chenard**. Celle-ci s'est choisi un prix parmi ceux offerts.

L'exposition **L'artisanat sous plusieurs facettes** est présentement en cours à la bibliothèque et ce, jusqu'au 30 avril, date de notre prochaine rotation. Prenez quelques minutes de votre temps pour venir vous remplir les yeux de tant de beauté.

Il y aura une **SUPER GROSSE VENTE DE LIVRES EN AVRIL** à votre bibliothèque. Plusieurs centaines de volumes, en bon état, vous seront offerts à des prix dérisoires (romans, biographies, livres de cuisine, volumes sur la biologie, la psychologie et la sociologie, livres Jeunesse et autres ..).

VOICI L'HORAIRE DÉTAILLÉ DE CELLE-CI :

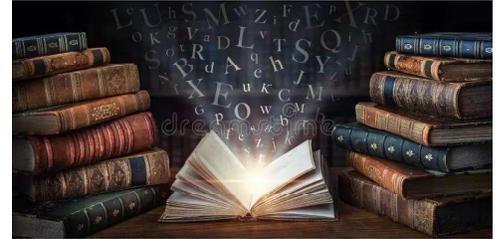
Samedi le 13 avril de 13H00 à 15H00

Dimanche le 14 avril de 10H00 à 12H00

Mardi le 16 avril de 18H30 à 20H30

Jeudi le 18 avril de 16H00 à 18H00

Vendredi le 19 avril de 13 H00 à 15 H00



L'argent recueilli servira à l'organisation d'activités pour nos jeunes Pacômiens. **Nous vous attendons en grand nombre !**

Nous terminons en disant **MERCI à Jennifer et Élias** pour la réalisation des activités de la relâche, les 04 (18 personnes) & 08 (10 personnes) mars. Celle avec le casque de réalité virtuelle, offerte en tout temps à la bibliothèque, a connu un véritable succès auprès de tous. Des murales ont aussi été conçues à l'aide de peinture et de crayons. Elles sont présentement exposées dans la salle de conférence. Fortes sont les chances qu'il y ait de nouveau une planification d'activités à la relâche 2025, puisque la participation fut au rendez-vous.



Coup de cœur littéraire

Ce mois-ci, Célyne vous propose le roman **APRÈS LES TEMPÊTES** de l'auteur québécois Patrice Godin. C'est l'histoire d'un écrivain dans la cinquantaine en pleine crise existentielle, qui se retire le temps d'un automne dans le Maine pour travailler son prochain roman. C'est là qu'il apprend le décès de sa mère, avec qui il est en froid depuis des années. Accompagné d'une femme mystérieuse, rencontrée quelques jours plus tôt dans les montagnes, il revient une dernière fois vers la maison qui l'a vu grandir. C'est un roman qui explore nos parts d'ombre et de lumière.

294 boulevard Bégin
Saint-Pacôme, G0L 3X0
jour 418-852-2074
nuit 418-852-2744 / 852-3355

**GARAGE RICHARD ET
GUY CHAMBERLAND**
Station service Miraco
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
REMORQUAGE 24 HEURES



NAPA
Débosselage
Therfaulit 2005 inc.
Pompes, Rayons, Matériel
*L'endroit
du bon service !*

Débosselage - Peinture (Accrédité par les assurances)
Pancartes
Redressement châssis
Lavage intérieur et extérieur
Technologie de peinture à l'eau

194, ch. Haut de la Rivière
C.P. 8, St-Pacôme (Qc)
G0L 3X0
debosselagetherfaulit2005@gmail.com
Téli.: 410-852-2707 • Fax.: 418-852-1520 • Rés.: 418-852-2069



Journée de la Femme

L'activité pour la Journée de la Femme qui a eu lieu le 6 mars a été un franc succès.

En après-midi, Me Dorisse St-Pierre, notaire, a donné une conférence sur l'importance de faire un testament et beaucoup de questions pertinentes ont été posées.

Pour se dégourdir, une séance d'exercices a suivi avec Viactive.

Madame Marie-Pier Breault a fait la présentation de la Fondation André-Côté, en nous expliquant la mission de l'organisme.

Une bénévole du programme *Je collationne*, organisme à but non lucratif, est venue nous présenter leur mission qui est de soutenir les jeunes de l'école primaire en leur fournissant 3 collations par jour. Un spectacle-bénéfice de Nicolas Ciccone est organisé le 11 mai 2024 et 100 % des montants amassés par la vente de billets serviront exclusivement à l'achat de collations.

Suite à tout cela, le Club des 50 ans et + a offert un mocktail et de délicieux amuse-gueules. Le cercle de Fermières a servi à 70 personnes un copieux buffet froid, lequel a été préparé par une troupe de bénévoles.

Les nombreux commentaires recueillis à la suite de cette journée ont été très positifs.

On peut donc affirmer « SUCCÈS » pour cette Journée de la Femme !!



PROCHAIN CAFÉ RENCONTRE – LES HUILES ESSENTIELLES – OUVERT À TOUS

Quand : Le mardi 16 avril à 19 heures

Où : À la bibliothèque Mathilde Massé, Saint-Pacôme

Atelier sur l'utilisation des huiles essentielles pures, testées et sécuritaires pour toute la famille.

Aimerais-tu savoir quelle huile pourra t'aider la prochaine fois que tu auras un mal de ventre, de tête, d'oreille, etc. ?

Personne n'est à l'abri des bobos du quotidien, mais la bonne nouvelle est qu'on peut les prévenir et être outillé à intervenir lorsqu'ils se présentent.

Les huiles essentielles, c'est tellement plus que des odeurs à diffuser, ce sont des alliées pour le mieux-être!

Pour participer à cet atelier, veuillez s'il-vous-plaît vous inscrire en faisant parvenir un courriel à madame Édith Massé : edithmasse@gmail.com

Catherine Laroche & Édith Massé
Naturothérapeutes et conseillères bien-être dōTERRA
418-551-4298



418 852-2922
TECH
MINI-MÉCANIQUE
www.techminimecanique.com

CINÉMA
LOUISE
231, boul. Bégin
Saint-Pacôme, Kamouraska
(R) Gal. 310
418-852-2891
cinemalouise@videotron.ca
www.cinemalouise.com
Alain Chamberland, président

GILBERT ROYER L'ÉE

MARTIN ROYER
191 BOULEVARD BEGIN
SAINT-PACÔME, QUEBEC
418-852-2710
martinroyer@videotron.ca

avril

dim.

lun.

mar.

me

31 Célébration Dimanche de Pâques 11h	1 Lundi de Pâques	2	3 Café Tricot po
7	8 Cardio muscu Qi Gong Conseil Municipal (19h30)	9	10
14 Célébration eucharistique Vente de livres usagés à la Bibliothèque Mathilde- Massé de 10h à 12h	15 Cardio muscu Qi Gong	16 Café rencontre bibliothèque (huiles essentiels) 19h à 20h Vente de livres à la Biblio- thèque 18h30 à 20h30	17 Café Tricot po
21 Méchoui de porc pour em- porter (Chevaliers de Co- lomb) 16h à 18h	22 Cardio muscu Qi Gong	23	24 Café Tricot po
28 Célébration eucharistique	29 Cardio muscu Qi Gong	30	1 Café Tricot po

Cardio muscu: 10h à 11h Qi gong: 14h30 à 16h Café tricot: 13h à 14h30 ViActive: 10h



Le-cercle-de-Fermières
Saint-Pacôme



CARREFOUR
50+ du QUÉBEC

2024

er.

jeu.

ven.

sam.

pour toutes	4 ViActive Pickleball Scrabble et cartes	5 Yoga	6
	11 ViActive Pickleball Scrabble et cartes	12 Yoga	13 Vente de livres usagés à la Bibliothèque Mathilde- Massé de 13h à 15h
pour toutes	18 ViActive / Pickleball Scrabble et cartes Vente de livres à la Biblio- thèque 16h à 18h	19 Yoga Vente de livres usagés à la Bibliothèque Mathilde- Massé de 13h à 15h	20
pour toutes	25 ViActive Pickleball Scrabble et cartes	26 Yoga	27
pour toutes	2 ViActive Pickleball Scrabble et cartes	3 Yoga	4

15 à 11h15 Pickleball : 13h30 à 15h30 Scrabble et cartes: 13h à 16h Yoga: 10h à 11h30



Saint-Pacôme a du talent !

Mercredi le 14 mars avait lieu la finale locale de Secondaire en spectacle à l'École Polyvalente La Pocatière. Les jeunes talents compétitionnaient entre eux pour être sélectionnés pour la finale régionale qui aura lieu le 10 avril à Rivière-du-Loup.

Émile Morin s'est démarqué pour une 2^e année consécutive avec son numéro d'humour intitulé « La Crevaison ». Il aura l'occasion de démontrer son talent à la finale régionale pour obtenir la chance d'aller au rendez-vous provincial.

Frédéric Gingras présentera quant à lui un numéro au piano dans le volet hors-concours.

Vous pouvez vous procurer des billets pour encourager nos talents sur le site :

<https://rdlenspectacles.tuxedobillet.com/main/finale-regionale-de-secondaire-en-spectacle-2024>

Bonne chance Émile et Frédéric !



SPECTACLE-BÉNÉFICIE

100% des montants amassés par la vente des billets serviront exclusivement à l'achat de collations pour l'école des Vents-et-Marées.

C'est primaire à l'école



Un ventre plein pour un développement sain!

À l'église Notre-Dame-De-Liesse, Rivière-Ouelle

11 mai 2024

20h

Numérisez-moi





Nicola Ciccone

Les Immortelles - Nicola Ciccone

Il y a de ces chansons qui resteront toujours d'actualité. Nicola Ciccone les a baptisées les Immortelles. Il y en a plusieurs, il en a fait un album, et dans son parcours de chanteur, il interprète plusieurs grands succès que le public adore.

Accompagné de son pianiste, Nicola Ciccone a préparé un spectacle tout à fait spécial pour vous.

POINTS DE VENTE DE BILLETS

- En ligne : www.jecollationne.com
- Librairie l'Option
- Marché Ami, St-Jean-Port-Joli
- Marché Ami, St-Pacôme
- Mairie de Rivière-Ouelle
- Restaurant de la Montagne 2.0, St-Pascal

Billet admission générale : 50\$
Billet VIP : COMPLET

Pour plus d'informations : info@jecollationne.com ou www.jecollationne.com

PARTICIPANT(E)S RECHERCHÉ(E)S

Vous aimez créer des liens, découvrir d'autres cultures et partager la vôtre?

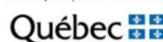
VIVEZ L'EXPÉRIENCE DU JUMELAGE INTERCULTUREL

Pour en savoir plus, scanner ici, ou écrire à

Caroline Projektion Kamouraska
crusselleprojektion16-35.ca



Avec la participation financière de :





RÉSIDENCE FUNÉRAIRE



Marius Pelletier inc.

418 856-3371



QUINCAILLERIE R. PELLETIER
251, boul. Bégin, St-Pacôme (QC) G0L 3X0
Tél.: (418) 852 2029

Appareils ménagers - Jouets -
Peinture - Plomberie - Électricité - Outillage

Raymond Pelletier, propriétaire



BRAN DE SCIE & CIE
OUTILLAGE DE FORESTRIE

APPEL AUX ARTISANS ET AUX ARTISTES D'ARTS VISUELS

Le Comité *L'Art de chez-nous* lance un appel aux artisans et artistes de la région afin de compléter un bottin. Vous êtes artisan ou artiste et vous souhaitez faire découvrir votre univers et votre créativité ?

C'est le moment de poser votre candidature pour les prochains événements.

Le cercle de Fermières Saint-Pacôme fera son exposition annuelle et *L'Art de Chez-nous*, artisans et artistes seront invités à participer. Chaque année, de plus en plus de gens se déplacent pour nous visiter et découvrir votre talent.

Nous serions heureux de vous faire connaître.

DOCUMENTS NÉCESSAIRES :

- Une courte biographie
- Présentation de vos produits (vidéos et / ou photos)

Une attention sera portée aux produits éco-responsables.

Envoyez votre demande à l'adresse suivante : turrehele@hotmail.com



Seulement les candidats et candidates retenus(es) seront contactés(es).

il est où le bébé, il est où ?

Nous cherchons le Premier Bébé de l'année à Saint-Pacôme



Quel est le premier bébé de Saint-Pacôme, né depuis le début de l'année 2024 ? Parents de ce bébé, nous vous demandons de communiquer avec le Cercle de Fermières; nous avons un cadeau à vous offrir et nous vous félicitons pour cet heureux événement.

AKKA
GANTIER DEPUIS 1964
www.akka.ca
Trouvez nos gants chez nos distributeurs du village :
QUINCAILLERIE RAYMOND PELLETIER
TECH MINI MÉCANIQUE INC - SECOURS RM

AUBERGE

**COMME AU
PREMIER
JOUR**

**HÉBERGEMENT
BISTRO TERRASSE**



Le Club des 50 ans de Saint-Pacôme vous informe

Le printemps nous amène une variété d'activités intérieures et extérieures

La pétanque extérieure revient dès que le terrain sera prêt. La pétanque, qui nous vient du Moyen Âge, est l'un des rares sports de compétition mixtes. C'est un sport qui se joue aussi avec les enfants. D'une durée d'une heure, deux équipes de trois personnes chacune se rencontrent et ont du plaisir !

Un tournoi à la Saint-Jean-Baptiste démarre la saison avec nos amis des villages avoisinants et pendant l'été, on s'amuse à peu de frais. Notez que les Jeux des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent se tiendront cette année le samedi 7 septembre à Rivière-du Loup. Nous aimerions y avoir une belle représentation de notre région.

On vous tient au courant dans le prochain journal!

La forêt nourricière : Les commandes d'arbres, d'arbustes, de terreau se finaliseront dans les prochaines semaines. La préparation de semences est commencée au centre municipal. Les bénévoles seront bientôt contactés. Vous aurez toute l'information dans le prochain *Pacômien*.



Ça bouge à l'école La Pruchière! Les enseignantes Isabelle et Myriam du préscolaire nous ont demandé de l'aide pour faire des barres tendres dans le cadre du mois de la nutrition. Deux membres des 50 ans et + se sont portés volontaires : une ex-boulangère et un ex-directeur d'école qui sont grands-parents en plus. Merci Norma et Réjean!



Les cours de cuisine santé par Francine Boucher recommenceront le 1^{er} mai pour 6 semaines. Veuillez communiquer avec Hélène Pelletier pour plus d'informations (418-852-3048).

Le mot de l'éditeur

Autre mois, autre édition. D'avoir la chance de préparer ce journal me permet de constater la vitalité des groupes bénévoles de la Municipalité qui nous offrent de nombreuses activités. J'en profite pour les remercier de leur implication dans la communauté et de me fournir tout ce matériel qui saura, je l'espère, vous intéresser.

Je ne peux terminer ce mot sans parler de l'image d'archive qui suit. Au-delà de nos convictions et croyances personnelles, force est de constater que l'église fait partie de notre passé et de notre présent. C'est une image forte de notre village comme en fait foi la photo de la page titre. Aussi, il est à espérer que nous aurons bientôt des nouvelles positives des Jardins du Clocher et que nous saurons au besoin nous mobiliser pour garder en vie ce patrimoine.

Michel Bauchard



CONSTRUCTION

Stéphane Charest
ENTREPRENEUR EN
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

R.B.Q.: 8360-7069-01

StructureCD
Depuis 1975

SIÈGE SOCIAL
289, BOULEVARD BÉGIN
SAINT-PACÔME (QUÉBEC) G0L 3X0

TÉL. 418 852-2566
TÉL. 1 800 463-8648 (SANS FRAIS)
FAX 418 852-3442

Volt-Ampère
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

La Fabrique

Beaucoup d'activités se déroulent tout au long de la semaine. De l'exposition sur les grands Miracles Eucharistiques dans le Monde réalisée par le jeune italien Carlo Acutis, en passant par la messe chrismale mardi soir, l'office du vendredi à plusieurs endroits, le chemin de croix le soir même à l'église de Rivière-Ouelle, la veillée pascale à l'église de Saint-Pascal et la messe du dimanche de Pâques à 11 h à Saint-Pacôme. (Des rameaux bénis seront disponibles lors de cette célébration), les activités ne manquent pas!

Pour de plus amples informations, jetez un coup d'œil au journal *Le Placoteux* du 18 mars, le feuillet paroissial, sur les babillards des commerces et des églises et sur le site web : www.unitecentre.com ou la page Facebook Unité missionnaire du Centre.

Une nouveauté pour notre paroisse : Pour les gens intéressés, vous pourrez faire des dons pour soutenir la paroisse en ligne* et cela en toute sécurité. Vous allez sur le site web www.unitecentre.com. Vous sélectionnez notre paroisse et vous pourrez facilement faire votre don.

*Zeffy est la seule plateforme de collecte de fonds 100% gratuite pour les OBNL.

Joyeuses Pâques!

Grand Retour du Poulet BBQ 2024



Un souper *Poulet BBQ* fait par Philippe Pelletier se tiendra le dimanche 12 mai 2024, en formule pour emporter. Une occasion parfaite pour fêter la fête des mères avec un bon poulet.

Le premier service se fera à 16h30 et le deuxième à 17h30 dans le stationnement du Centre d'hébergement d'Anjou de Saint-Pacôme.

Vous pouvez acheter vos billets jusqu'au dimanche 5 mai inclusivement auprès de Meggie Francoeur au 418-856-5254, 418-852-2145 ou 418-856-7000 poste 1018 au coût de 20 \$ le billet.

On vous attend en grand nombre !!

Tous les profits serviront aux activités de loisirs des résidents du Centre d'hébergement d'Anjou.

Pensée du mois de mars

Le printemps est à nos portes.
Le mois de mars est enfin là,

C'est une bonne raison de sourire et de profiter de la vie, car les derniers frissons de l'hiver vont disparaître pour laisser la place à la chaleur du printemps.

Au revoir la déprime, il est temps d'accueillir les belles chaudes journées du printemps et d'avoir joie et bonheur.



**COMPTOIR DE VIANDE
Gaston Dubé inc.**
Boucherie - Dépanneur licencié

330, boul. Bégin, Saint-Pacôme G0L 3X0

Tél. : 418 852-2984

Heures d'ouverture
Dimanche au samedi 8 à 22 heures

EXCAVATION ET TERRASSEMENT
TRANSPORT ET VENTE DE SABLE ET DE GRAVIER
CHAMPS D'ÉPURATION • DÉMOLITION • EMPierreMENT
MARTEAU HYDRAULIQUE - TRAVAUX GÉNIE CIVIL
DÉNEIGEMENT

Transport Pierre Dionne
R.B.Q. : 8279-7556-30



PIERRE DIONNE, propriétaire
Cellulaire: 418 868-9486
Téléphone: 418 852-1222
info@transportpierreionne.com

41, rue du Parc-Industriel, Saint-Pacôme



CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.



LE PICKLEBALL

Un sport qui donne la piquêre!

Cette activité ayant débuté dans notre communauté en janvier dernier a permis d'accueillir plusieurs adeptes à pratiquer ce sport.

Garder la forme en ayant du plaisir à profusion en renforçant le sentiment d'appartenance, tout en créant de nouvelles amitiés. Que demander de plus?

Venez nous voir ou faire l'essai de cette activité gratuite au centre municipal tous les jeudis à partir de 13h30, jusqu'à 15h30.

On ne sait jamais, vous pourriez vous aussi attraper la piquêre!



GYMNASSE ET ACTIVITÉS PHYSIQUES À SAINT-PACÔME

Nous pouvons affirmer que ça bouge à Saint-Pacôme. Effectivement, le gymnase possède un bel éventail d'équipements. Depuis environ un an, le nombre d'inscriptions n'a pas arrêté d'augmenter, variant entre 30 et 40 personnes qui ont le loisir de venir s'entraîner à leur convenance; car maintenant le gymnase est accessible en tout temps. De plus, tous les nouveaux membres qui le souhaitent peuvent bénéficier gratuitement d'un programme d'entraînement personnel adapté à leur condition fait par une kinésiologue certifiée.

Également, le gymnase est occupé les lundis et mercredis matins de 8 h à 10 h, par les participants de l'Arc-en-ciel du cœur, sous la supervision de Rosalie Ouellet, kinésiologue.

Quant aux cours de yoga doux et de Qi gong, leur popularité est bien au-delà de nos attentes, puisque nous avons 17 participants et participantes par groupe cet hiver. Il y a fort à parier que les gens vont répondre à l'appel lors de la prochaine session, tellement ils ont apprécié et ce, à un coût plus que raisonnable.



Nous avons eu moins de demande pour les activités de cardio-musculation cet hiver. Comparativement à l'automne dernier, nous avons eu 6 inscriptions pour le cours de cardio-musculation intérieur. Pour le cours de cardio-musculation extérieur, nous avons dû malheureusement annuler par manque d'inscriptions.

Info-Municipalité

**DES BOÎTES DE TESTS COVID SONT DISPONIBLES À LA MUNICIPALITÉ, TOUT À FAIT GRATUITEMENT!
AUCUNE RÉSERVATION, LIMITE DE 2 PAR RÉSIDENCE. PASSEZ EN CHERCHER AU BUREAU MUNICIPAL
PENDANT LES HEURES D'OUVERTURE!**



INNO-3B



Arpenteurs-géomètres

Guy Marion, a.-g.
gmarion@arpentagecds.com

222, route 230, bureau 200
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0
Tél.: 418 856-2866
Télec.: 418 856-4061
arpentagecds.com



192, boul. Bégin, Saint-Pacôme
(418) 852-2017, (418) 492-2222